



Saison 2025/2026

École Traditionnelle de Judo de Saint Sylvain d'Anjou

Le Ju No Michi : Le judo pour tous

Le judo enseigné à Saint Sylvain d'Anjou est le JU NO MICHI ou Judo originel de Maître JIGORO KANO. Le travail est basé sur la non-opposition, la mobilité, l'esquive, l'efficacité et la préservation du partenaire. L'apprentissage est très progressif, par un travail du corps reposant sur des valeurs annoncées de respect et d'entraide, recherchant la souplesse du corps et de l'esprit. Le judo s'adresse donc à tous ceux qui veulent trouver un équilibre, jeunes et moins jeunes, débutants ou non.



Horaires des cours :

Mercredi 18h30 à 19h30 19h30 à 21h30	Cours 2012 à 2019 Adultes et ados jusqu'à 2011	Professeur Christophe MOREAU Christophe MOREAU
Vendredi 18h30 à 19h30 19h30 à 21h30	Cours 2012 à 2019 Adultes et ados jusqu'à 2011	Professeur Christophe MOREAU Christophe MOREAU
Samedi 10h00 à 11h30	Cours Katas et cours libre encadré	Professeur Christophe MOREAU

Tarifs :

tarif enfant et ado : 95€ pour le 1^{er} enfant, 80€ à partir du 2^{ème} enfant

tarif adulte : 110€

Dates de reprise des cours : mercredi 10 et vendredi 12 septembre 2025.

Inscriptions :



Pour l'inscription, merci de vous munir de : 1 certificat médical , 1 fiche d'inscription avec 1 photo d'identité , 1 charte signée

Tenue à prévoir : Kimono sans inscription + tongs ou zoori + tee-shirt blanc pour les filles .

Dates : Les inscriptions auront lieu lors des cours, à partir du vendredi 14 juin 2025. Nous vous demandons de compléter les dossiers d'inscription dès que possible. Tous les dossiers devront être rendus au plus tard à la fin septembre.

Paiement par chèque ou espèces uniquement.

Merci d'avance.

Les documents sont téléchargeables sur le site internet :
<http://etjssa.free.fr>

L'histoire

Le club de Judo de Saint Sylvain d'Anjou a été créé en 1994 par Christian ARNAUD. L'histoire de ce club, c'est l'histoire de bénévoles qui se sont investis depuis plus de 29 ans.

L'enseignement s'est tout de suite inscrit dans la pratique du Judo originel.

C'est en 2003, que le bureau décide de s'affilier totalement à la FIAJ, Fédération Internationale Autonome de Ju no michi, préservant les valeurs originelles du fondateur Maître Jigoro KANO.



Maître Jigoro KANO
Fondateur du Judo



Maître CORREA
Fondateur du Ju No
Michi 1919 - 2000



Les activités de Judo

Cours de Katas et travail libre encadré : pour les ados et adultes, ce cours permet de perfectionner sa pratique, notamment par l'apprentissage de séries de techniques créées par Maître Kano et d'éventuellement préparer des examens de titre pour les ceintures marron et noire,

Judo découverte : plusieurs cours d'essai possible pour découvrir et pratiquer le judo au sein de l'école,



Le judo enfants enseigné à Saint Sylvain d'Anjou a pour objectifs :

- pour les plus jeunes, la découverte de l'espace qui les entoure par l'éveil de la coordination, de la latéralisation,
- pour les plus grands, de bâtir une attitude corporelle naturelle et efficace pour renforcer l'équilibre central et développer la confiance en soi,
- pour tous, d'insuffler un esprit de respect et de partage dans une pratique sportive non compétitive



Les stages et les rencontres

pour les ado et adultes : Plusieurs stages nationaux et régionaux de Ju No Michi, encadrés par les hauts gradés de la FIAJ, sont organisés au cours de la saison, sur des week-end,

pour les enfants et ado : certains mercredi pendant les vacances scolaires, un stage est organisé par le professeur, au dojo, de 10 à 16h. Des rencontres enfants sont aussi parfois organisées avec d'autres écoles de Ju No Michi, en plus de la Fête des Praticants annuelle qui rassemble enfants, ado et adultes.

Pour en savoir plus, visitez notre site internet : <http://etjssa.free.fr>